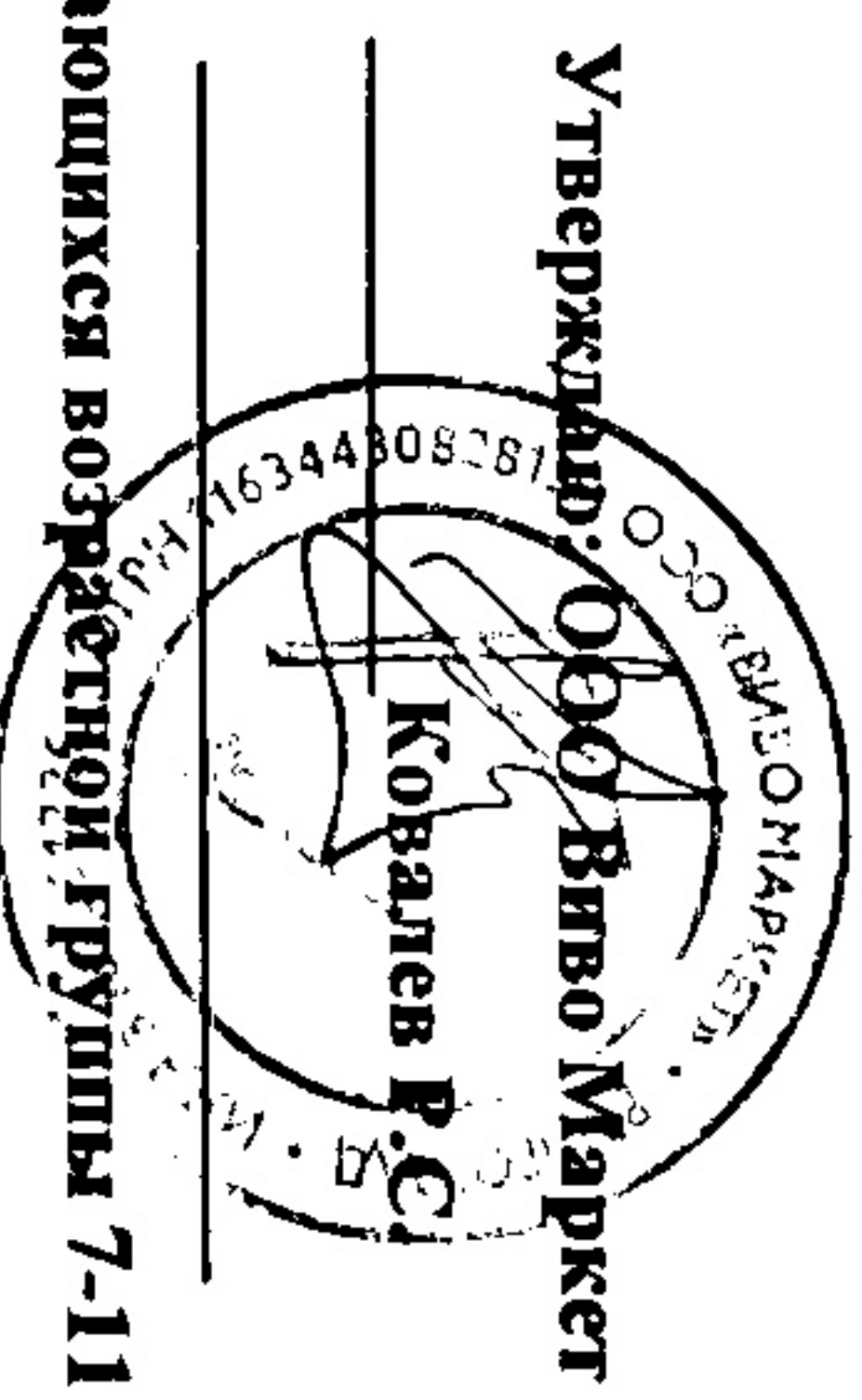


Составлено

С.А. Богородица

г. Волгоград 14.08.2016

18.09.26



Утверждено: О.В. Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

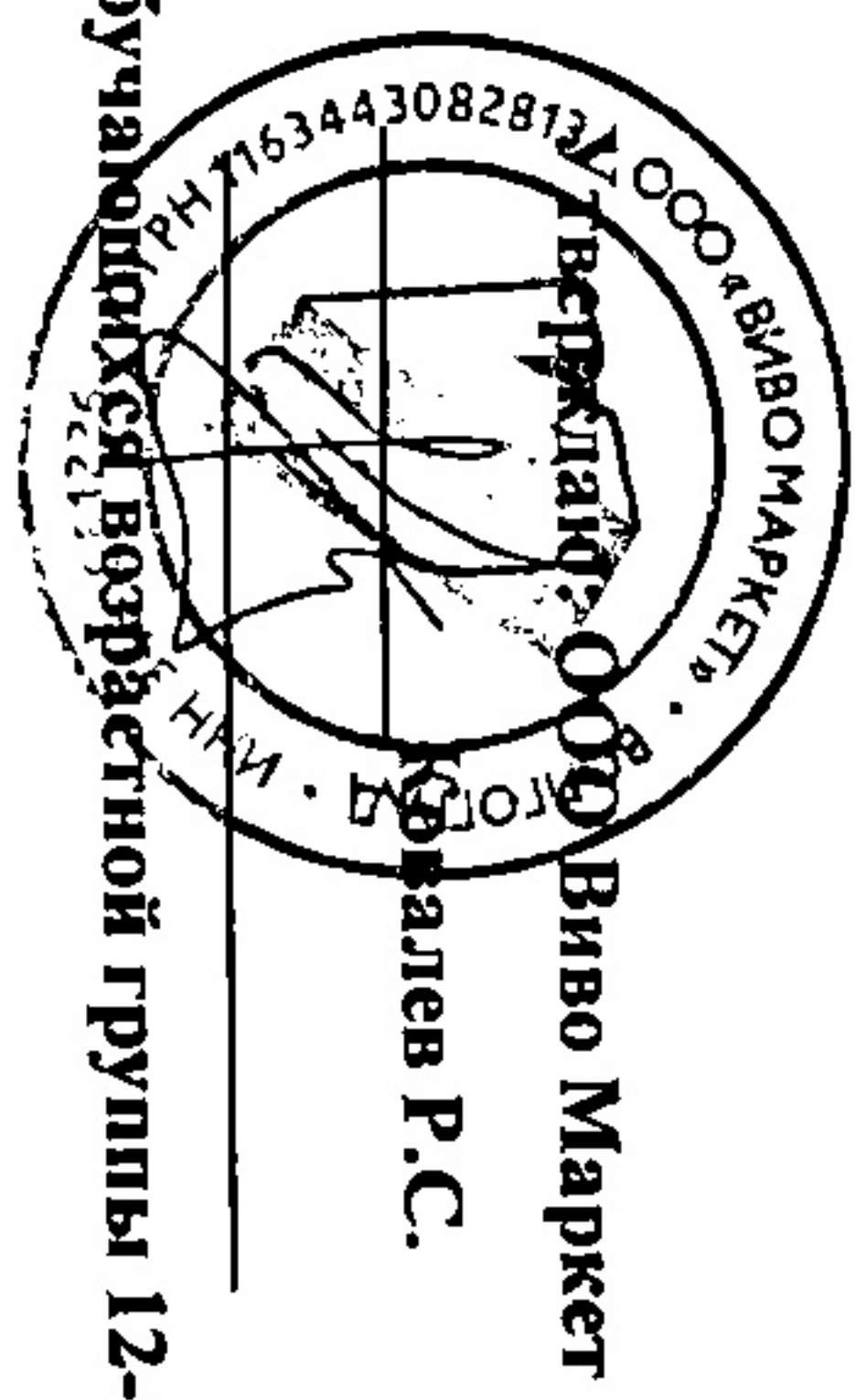
5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95

Ответственное лицо С.А. Богородица

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
1508 года Т.А/
директор МОУ Музей № 4 14.08.2016



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

18.09.26

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23

Ответственное лицо Ор. Тихомирова

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СЕРГЕЕВ

(Mr) 509608 TIA

Supermarket Money Changes in 7

14.08.2026

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием воспитанников обучающихся с ограниченными

Возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-14 лет МОУ Волгограда

18.09.26

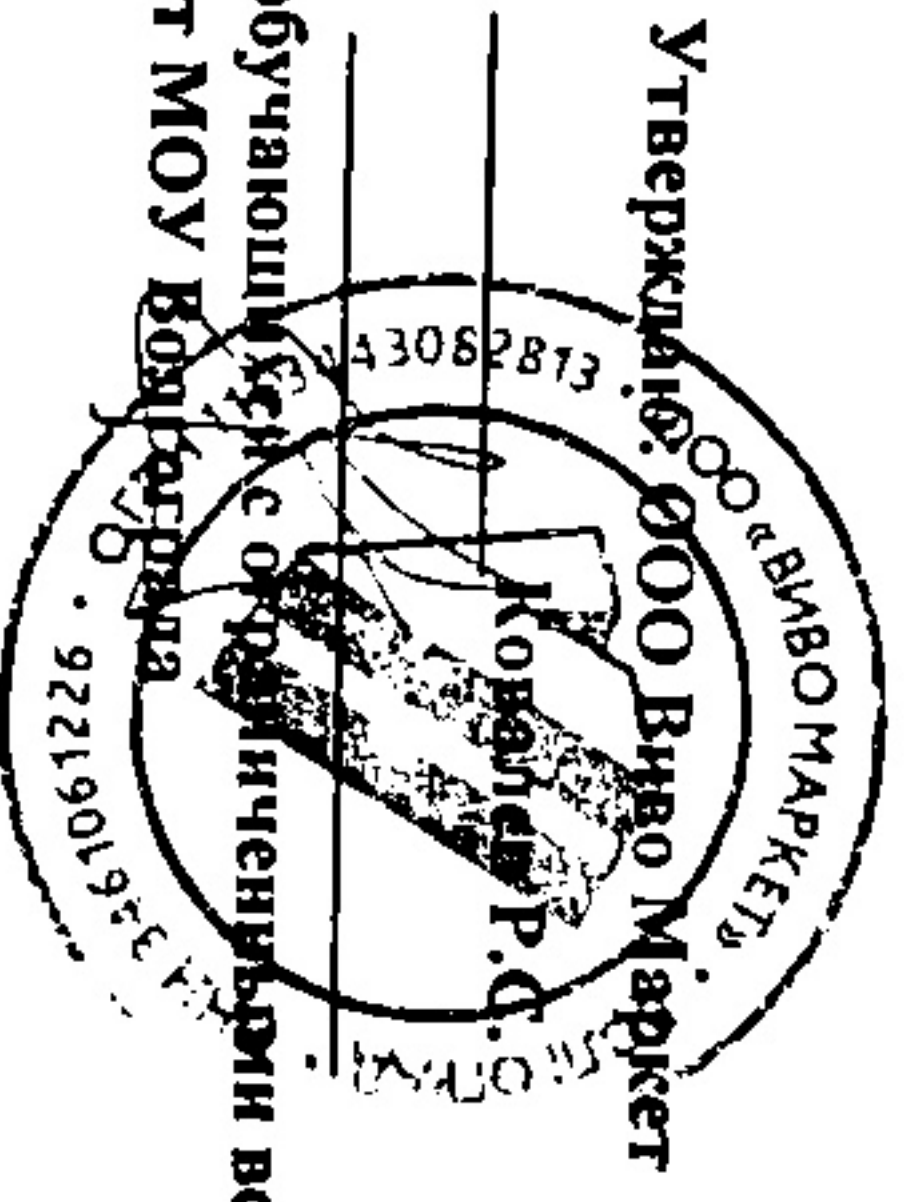
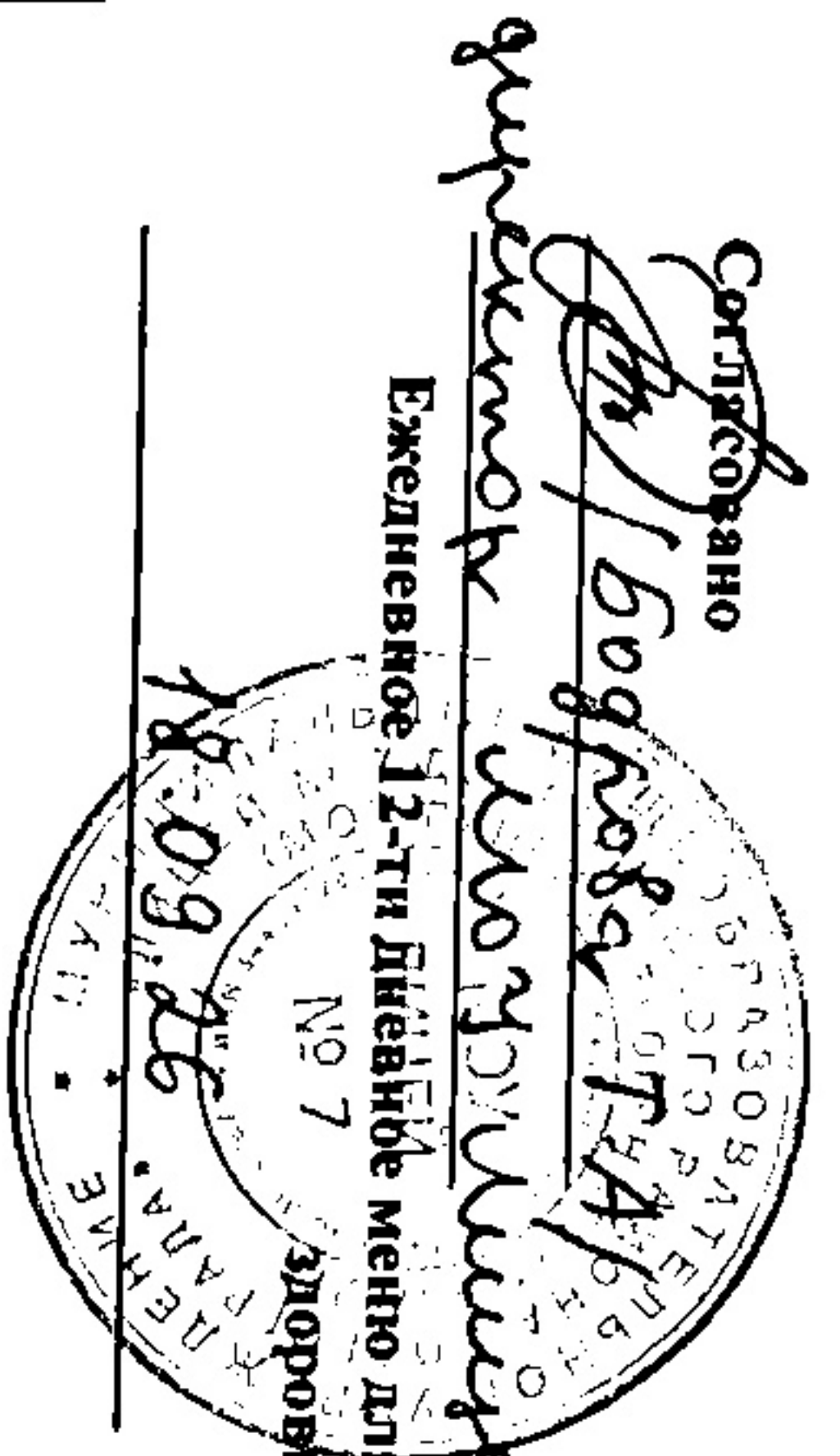
5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10

Ответственное лицо

Dr. Torquato

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Сотласавана
18.08.2016
14.08.2016
Ежэднэвое 12-ці днёвое меню для забеспячэння бясплатным харчаваннем (паўднішкі) аўчашчых дзяцей з абмежаванымі магчымасцямі
здоров'я, дзяцей - інвалідаў вярэставай групы 12-18 лет МОУ Ковалева

5 Варыянт

Присм пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за присм пища:	350	12,76	9,37	95,63	517,30
Ответственное лицо	И.И. Давыдов				

Адказнае асоба
А.А.А.А.А.

* Сягласна СанПін 2.3/2.4.4282-26 раздзел VIII пункт 59 падпункт 7: ежэднэвое меню асновавага (арганізаванага) харчавання на суткі для ўсёх вярэставых груп дзяцей з абмежаванымі магчымасцямі здрав'я, дзяцей - інвалідаў вярэставай групы 12-18 лет, масы порцыі, калорыйнасці